

# 2026年1月

## うんの里 デイサービス空き情報

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
空き情報	○	○	○	○	△	△
男女比率 (男性 : 女性)	4:6	4:6	3:7	3:7	4:6	4:6

体操・脳トレ・レクリエーションは毎日実施しています。

◎=空きあり ○=若干空きあり △=応相談 ×=空きなし

### 【ある週の予定（例）】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
カーリング	スカッド ボール	ストラック アウト	ボウリング	ボッチャ	池ポチャ

\*毎月月初に体重測定

ボランティアの先生による活動の再開！  
・体操教室 ・音楽療法 などなど



経管栄養・インスリンの方、車いすの入浴も対応可能です。

隨時ホームページにも更新中



### 【お問合せ】

0463 (97) 2002

うんの里デイサービス 相談員まで